

Yoga studio Slow Flow 2017 2月 February Lesson Menu

月	火	水	木	金	土	日
<p>この冬の疲れが出てくる 2月、慈愛のyogaで心身を 温め、整えましょう。</p> 		<p>1 ★19:30～ Men's ハタヨガ 脚・腰の強化と メンテナンスの yoga</p>	<p>2 ※初めての～はお休みになり ます。 ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス</p>	<p>3</p>	<p>4 ★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle) ※男性参加可</p>	<p>5 ★11:00～ アンチエイジング</p>
<p>6 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可</p>	<p>7 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪</p>	<p>8 ★19:30～ Men's ハタヨガ 脚・腰の強化と メンテナンスの Yoga</p>	<p>9 ♪10:30～ ☆New! 初めての Yoga ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス</p>	<p>10</p>	<p>11 建国記念の日 あたため方教室 10:00～要予約 バクティーは お休みになりま す。</p>	<p>12 ★11:00～ アンチエイジング</p>
<p>13 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可</p>	<p>14 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪</p>	<p>15 ★19:30～ Men's ハタヨガ 脚・腰の強化と メンテナンスの Yoga</p>	<p>16 ♪10:30～ ☆New 初めての Yoga ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス</p>	<p>17 Fat burning! 脂肪燃焼 体幹力をつくる Yoga 要予約</p>	<p>18 ★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle) ※男性参加可</p>	<p>19 ★11:00～ アンチエイジング</p>
<p>20 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可</p>	<p>21 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪</p>	<p>22 ★19:30～ Mens ハタヨガ</p>	<p>23 ♪10:30～ ☆New 初めての Yoga ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス</p>	<p>24</p>	<p>25 ★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle) ※男性参加可</p>	<p>26 Music therapy クラシカル! 10:00～クラシック 音楽を楽しむ yoga</p>
<p>27 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可</p>	<p>28 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪</p>					