

# Yoga studio Slow Flow 2017 6月 June Lesson Menu

月	火	水	木	金	土	日
<p>ヨガで心身を整えて、梅雨時期のストレスを解消しましょうね!</p> 			<p>1 ★14:00～リラックスヨガ</p> <p>☆19:30～ディープリラックス</p>	2	<p>3 ★19:00～ バクティフロー ヨガ(candle) ※男性参加可</p>	<p>4 ★10:30～ アンチエイジング</p>
<p>5 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可</p>	<p>6 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪</p>	<p>7 ★19:30～ Men's ハタヨガ</p>	<p>8 ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス</p>	9	<p>10 ★19:00～ 太陽礼拝をはじめよう ※男性参加可 MISAKI</p>	<p>11 ★10:30～ アンチエイジング</p>
<p>12 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可</p>	<p>13 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪</p>	<p>14 ★19:30～ Men's ハタヨガ</p>	<p>15 ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス</p>	16	<p>17 イベントレッスン Fat burning! 10:00～ステップ台 を使って効果的に体幹力を強く! ※レッスンチケット可 ※バクティはお休みです</p>	<p>18 ★10:30～ アンチエイジング</p>
<p>19 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可</p>	<p>20 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪</p>	<p>21 ★19:30～ Men's ハタヨガ</p>	<p>22 ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス</p>	23	<p>24 ★19:00～ 太陽礼拝をはじめよう ※男性参加可 MISAKI</p>	<p>25 イベントレッスン Musictherapy ♪× Happy ドラム (癒しの音色をもつ 楽器)※2,000円 10:00～要予約</p>
<p>26 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可</p>	<p>27 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪</p>	<p>28 ★19:30～ Men's ハタヨガ</p>	29	30		