

Yoga studio Slow Flow 2017 6月 June Lesson Menu

ヨガで心身を整えて、梅雨
時期のストレスを解消し
ましょうね!



月	火	水	木	金	土	日
			1 ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス	2	3 ★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle) ※男性参加可	4 ★10:30～ アンチエイジング
5 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可	6 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	7 ★19:30～ Men's ハタヨガ	8 ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス	9	10 ★19:00～ 太陽礼拝をはじめよう ※男性参加可 MISAKI	11 ★10:30～ アンチエイジング
12 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可	13 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	14 ★19:30～ Men's ハタヨガ	15 ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス	16 イベントレッスン Fat burning! 19:00～ 体幹力を強く! ※レッスンチケット可	17 ★19:00～ バクティーフロー ヨガ(candle) ※男性参加可	18 ★10:30～ アンチエイジング
19 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可	20 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	21 ★19:30～ Men's ハタヨガ	22 ★14:00～リラックスヨガ ☆19:30～ディープリラックス	23	24 ★19:00～ 太陽礼拝をはじめよう ※男性参加可 MISAKI	25 イベントレッスン Musictherapy ♪×Happyドラム (癒しの音色をもつ 楽器)※2,000円 10:00～要予約
26 ★10:30～(▽) 関節に優しいヨガ ★18:45～ コンディショニングヨガ ※男性参加可	27 ★10:30～ 「骨盤調整ヨガ」 ★19:30～ ヴァンヤサFlow♪	28 ★19:30～ Men's ハタヨガ	29	30		